



## **Jella Theeuwen (InnerBuddies)**

Op 28 oktober 2021 vierde Jella Theeuwen een klein feestje met haar team, nadat ze het nieuwe bedrijf InnerBuddies officieel had ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Vanaf de start is er veel media-aandacht voor InnerBuddies. Dit is namelijk de eerste spin-off van Universiteit Maastricht op Brightlands Campus Greenport Venlo. En ze richten zich ook nog eens op een heel interessant onderwerp: poep.

Jella Theeuwen is van huis uit diëtiste. “Het mooie aan dat vak vind ik dat je je cliënten een gericht voedingsadvies geeft waarmee ze hun gezondheid kunnen verbeteren. Zo draag je iets wezenlijks bij aan het leven van een ander.” Maar Jella wil méér. Dus volgt ze de master Health Food Innovation Management die Universiteit Maastricht geeft in Venlo. Tijdens die opleiding raakt ze gefascineerd door de werking van het lichaam en met name de darmen. Darmen bevatten namelijk een schat aan informatie over de manier waarop het lichaam voeding verwerkt. Als ze díe informatie nou eens zou kunnen inzetten voor een gepersonaliseerd voedingsadvies op maat...

### **“Zodra we de poep onderzocht hebben krijgt de klant een voor op de persoon afgestemd voedingsadvies”**

InnerBuddies is een spin-off van de Universiteit van Maastricht. We voeren darmanalyses uit middels een ontlastingsample waarvoor de klant een op de persoon afgestemd voedingsadvies krijgt.

Zelf vindt Jella het combineren van een onderzoekswereld met de praktijk zeer interessant en is gedreven om van weinig iets neer te zetten met een team vol met kwaliteiten. En dat is het mooiste wat je kunt doen. Als je daarmee ook nog kunt bijdragen aan de gezondheid van mensen dan is dat een win- win situatie!



## **Niki Benders (Jumbo Benders / Beej Benders)**

"Vreuger" kon je een supermarkt out-of-the-blue beginnen. Tegenwoordig zijn het grote ketens geworden waar je niet zo maar als opvolger aangemerkt kan worden. Niki is naast haar werkzaamheden vanaf haar 15e levensjaar als vakkenvuller de laatste jaren ook bezig met het volgen van diverse opleidingen om klaargestoomd te worden voor de opvolging van haar vader Geert. Als je kijkt naar de ontwikkelingen binnen Beej Benders en de supermarkten zijn ze in ieder geval bezig met keuzes maken. "Blurring" is daarbij van toepassing; het vervagen van grenzen tussen branches. In New York worden appartementen opgeleverd zonder keuken omdat mensen 3x per dag buitenshuis eten; dat is ook de mindset waarmee ze in de toekomst het bedrijf wil leiden. Het continu bijhouden van bedreigingen maar vooral nieuwe kansen.

### **"In New York worden appartementen opgeleverd zonder keuken omdat mensen 3x per dag buitenshuis eten."**

Niki Benders, die zich als professional volledig gespecialiseerd heeft in de supermarktbranche en actief is in het familiebedrijf Benders. Haar ambitie is om dit op termijn over te nemen. Ze heeft de dagelijkse leiding van supermarkt Jumbo Benders Venlo. Verder werkt ze actief mee aan het vernieuwende concept 'Beej Benders' en de ontwikkelingen van het toekomstig foodconcept in Blerick centrum.

Met een pragmatische manier van werken wordt de uitgestippelde strategie direct doorgevoerd in de dagelijkse operatie. Niki krijgt veel energie van de klanten en haar collega's. Samen ergens aan bouwen, beter maken en doelen bereiken om dit vervolgens samen met het team te vieren. Niki staat dagelijks op de werkvloer in de winkel waardoor er veel direct contact is met klanten en collega's.

Buiten haar werk bij Jumbo Benders Venlo is Niki als bestuurslid betrokken bij de Young Businessclub van VVV en lid van het genootschap van familiebedrijven. Als familie(bedrijf) staat Benders ook midden in de Venlose maatschappij door haar grote betrokkenheid en sponsoring.



## **Ray Scheurs (Reform Training)**

Ray is een warm, eerlijk en enorm behulpzaam persoon. Door de drang altijd klaar te staan voor anderen, zeker op het gebied van gezondheid, is Ray ruim 5 jaar geleden begonnen als personal trainer en inmiddels trotse eigenaar van Reform Training. Een kleinschalige gym waar persoonlijke begeleiding, eerlijkheid, vertrouwen en warmte perfect samen komen.

**“Reform Training is in korte tijd uitgegroeid tot een gezellig gym waar zich iedere dag tientallen Venlonaren in het zweet werken.”**

Ray en zijn trainers geloven niet in het ‘one size fits all’ principe en je favoriete hapje of drankje verbieden, is het laatste dat ze doen. Een leefstijl moet écht bij je passen en vol te houden zijn. Doordat Ray niet alleen advies geeft op het gebied van training, voeding en herstel, maar ook écht het gesprek aan durft te gaan, weten zijn leden fantastische, maar vooral, langdurige resultaten te boeken. Daarnaast probeert Ray zichzelf, maar ook zijn trainers, te blijven ontwikkelen. Deze ontwikkeling is daarna snel terug te zien in zijn gym én bij zijn leden.

Reform Training is in korte tijd uitgegroeid tot een gezellig gym waar zich iedere dag tientallen Venlonaren in het zweet werken. Deze kleinschalig gym combineert zijn positieve vibe met een warme sfeer en persoonlijke aandacht. Precies dát wat zijn leden nodig hebben om wekelijks aan hun doelen te werken. Door zijn centrale ligging aan de rand van het Venlose centrum, is Reform Training niet alleen bezig met het ontwikkelen van de stad, maar kan het ook perfect deelnemen aan verschillende evenementen in de buurt.

Dit alles met één doel: Venlo een stukje gezonder maken.